

10 ZASAD POZYTYWNEGO WYCHOWANIA

1. UNIKAJ WPAJANIA BŁĘDNYCH PRZEKONAŃ

Typu „we wszystkim muszę być dobry”, „prośenie o pomoc jest złe”, „wszyscy muszą mnie lubić”.

2. NAUCZ SIĘ DOSTRZEGAĆ POZYTYWNE ZACHOWANIA SWOJEGO DZIECKA I NAGRADZAĆ JE UWAGĄ I POCHWAŁĄ

Rodzicu:

- Wszystkie dzieci wymagają czasu i uwagi.
- Nagradzaj dzieci swoją uwagą za dobre zachowania, a nie za złe. Nagradzaj konkretne zachowania.
- Chwal każdy mały krok dziecka ku pożądanemu zachowaniu. Czasem trzeba nagradzać brak złego zachowania.

3. BĄDŹ KONSEKWENTNY

Rodzicu:

- Zawsze postępuj zgodnie z zasadami.
- Daj jedno ostrzeżenie, a potem dopiero zastosuj odpowiednią karę. Konsekwentne zasady są dla dzieci źródłem struktury, która zaspokaja potrzebę bezpieczeństwa

4. BĄDŹ OTWARTY I UWAŻNY GDY ROZMAWIASZ Z DZIECKIEM

5. NIE WYRĘCZAJ DZIECKA

Rodzicu:

- Kiedy to tylko możliwe, pozwalaj dzieciom uczyć się na logicznych konsekwencjach swojego postępowania.
- Rozwiązywanie problemów za dzieci wywołuje ich złość i pogłębia zależność.

6. DBAJ O JEDNOŚĆ W RODZINIE

Rodzicu:

- Dbaj o zachowanie właściwych proporcji między pracą zawodową czy obowiązkami domowymi a życiem rodzinnym.
- Każdego dnia staraj się spędzić przynajmniej godzinę czasu ze swoim dzieckiem a najlepiej z całą rodziną razem. Niech to będzie czas tylko dla was, przeznaczony na różnorodne zabawy i aktywności fizyczne lub wspólne wyjścia z domu.

7. UNIKAJ STOSOWANIA TZW. " ŻELAZNEJ DYSCYPLINY" I "ZASAD DLA ZASADY"

Rodzicu:

- Wprowadzaj dyscyplinę, kiedy się już nie złościsz
- Wyznaczaj takie kary, które możesz wyegzekwować.

8. UCZ DZIECI DOBREGO ZACHOWANIA, DAJĄC IM DOBRY PRZYKŁAD, A NIE MÓWIĄC, CO MAJĄ ROBIĆ

Rodzicu:

- Nie staraj się chronić dzieci przed wszystkimi złymi wpływami, ale raczej pomóż im rozwijać system wartości i umiejętności, które pozwolą poradzić sobie z życiowymi wyzwaniami.
- Ucz dzieci odpowiedniego zachowania dając im dobry przykład własną postawą.

9. NIE IGNORUJ SZCZEGÓLNYCH POTRZEB I TRUDNOŚCI DZIECKA

Rodzicu:

- Wiele dzieci przejawia zachowania i nastroje, które mogą się wydawać dziwne, ale w rzeczywistości są normalne i mijają.
- U niektórych dzieci występują objawy zaburzeń wymagające interwencji specjalistów z dziedziny zdrowia psychicznego, lekarzy i/lub nauczycieli. Nie bój się poszukać pomocy dla swego dziecka.
- Powinieneś zaniepokoić się zachowaniem sprawiającym problemy, jeśli utrzymuje się ono przez dłuższy czas, jest bardzo nasilone lub przeszkadza dziecku w codziennym funkcjonowaniu.

10. NIE HAMUJ NATURALNEJ RADOŚCI ŻYCIA I CIEKAWOŚCI ŚWIATA

Rodzicu:

- Ucząc dzieci samodzielności i odpowiedzialności, pielęgnuj ich naturalną ciekawość świata i radość, jaką wnoszą w życie.

Pomagając dzieciom nauczyć się śmiać z samych siebie, sprawiamy, że mniej poważnie podchodzą do niepowodzeń życiowych, których nie da się uniknąć. Są mniej podatne na depresję, lęki czy działania pod presją